

PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS LABORALES

Cuaderno y plan de 30 días

Tarjeta · Médico · Conductor · Violencia
Plan 30 días · Tarjeta de roles

STEEL WATER TRAINING

Always Ready. Always On GUARD™

(904) 593-2199 · info@steelwatertraining.com

Centro y noreste de Florida · Propiedad de veterano

Cómo usar este cuaderno

Herramienta de preparación - no auditoría de OSHA, legal, de seguros ni de cumplimiento. Califique con honestidad (0 / 1 / 2). Use los módulos y el plan de 30 días para cerrar brechas. Cada brecha necesita responsable, fecha y verificación.

0 = No / no seguro · 1 = Parcial · 2 = Sí / verificado · Máx. 20

Sección 1 - Tarjeta de preparación

#	Ítem	Puntos
1	Roles de emergencia asignados en todos los turnos (911, recibir EMS, control de personal)	___
2	DEA visible y sin obstáculos en todos los horarios	___
3	Suministros de primeros auxilios y control de hemorragias inspeccionados con calendario	___
4	El personal puede llamar a EMS y guiarlos a la ubicación exacta del paciente	___
5	Rutas de evacuación y puntos de reunión comprendidos - no solo publicados	___
6	Proceso para amenazas, agresión y conducta creciente	___
7	Expectativas ante violencia activa discutidas o capacitadas, según corresponda	___
8	Conductores con reglas escritas sobre distracción, choques, carretera y reportes	___
9	Comunicación de respaldo si fallan electricidad / internet / celular	___
10	Al menos un escenario de emergencia practicado en los últimos 12 meses	___

Total: _____ / 20 · 16-20 base sólida · 10-15 buen comienzo · 0-9 brechas importantes

No es certificación. Llame al 911 en emergencias.

Sección 2 - Médico y DEA

- DEA mapeados en un plano simple compartido con el personal
- Suministros de control de hemorragias donde existe el peligro
- Al menos una persona por turno puede iniciar RCP solo con las manos y usar DEA
- Ruta de acceso EMS despejada (portones, códigos, fuera de horario)
- Visitantes / contratistas incluidos en el plan de respuesta médica

Notas:

Sección 3 - Conductor y carretera

Si hay conductores: detenerse antes de usar teléfono/app; definir prioridades en el choque; cubrir kits de carretera, retroceso, fatiga y clima.

- Regla escrita: vehículo detenido antes de usar teléfono/escáner/app
- Prioridades en choque: seguridad, 911, tráfico, notificación a la empresa, documentación
- Expectativas del kit de carretera definidas
- Orientación cubre retroceso, estacionamientos, fatiga, clima, averías

Notas de conducción:

Sección 4 - Violencia y desescalada

- Proceso para pedir ayuda ante conducta creciente
- El personal puede retirarse cuando se cruzan umbrales de seguridad
- Espacios que pueden atrapar empleados identificados
- Frases de límite y relevos de roles practicados al menos una vez
- Orientación escrita sobre cuándo llamar al 911 por amenazas

Notas:

No es certificación. Llame al 911 en emergencias.

Sección 5 - Plan de 30 días

Semana 1 - Evalúe
Recorra el sitio. Mapee DEA, botiquines, salidas, apagados. Liste las 3 mayores brechas.

Responsable / fecha / ¿hecho?

Semana 2 - Prepare
Nombre roles y respaldos. Corrija las brechas físicas más fáciles.

Responsable / fecha / ¿hecho?

Semana 3 - Practique
Haga un escenario de mesa de 15 minutos. Anote qué falló.

Responsable / fecha / ¿hecho?

Semana 4 - Mejore
Programa una prioridad de capacitación práctica. Verifique semanas 1-3. Recalifique.

Responsable / fecha / ¿hecho?

Tarjeta de roles de ejemplo (personalice)

Rol	Principal	Respaldo
Llamar 911	_____	_____
Traer DEA	_____	_____
Recibir EMS	_____	_____
Control de personal	_____	_____

Fuentes listadas en el cuaderno fuente: OSHA; NHTSA; AHA. No es curso de certificación ni auditoría de cumplimiento. Steel Water Training LLC · (904) 593-2199

No es certificación. Llame al 911 en emergencias.