



CONTROL DE HEMORRAGIAS

Reconocimiento · Presión · Empaque · Torniquetes

Lista · Contenido del kit · Escenario

GUARD™ en hemorragias



(904) 593-2199 · info@steelwatertraining.com

Centro y noreste de Florida · Propiedad de veterano

Por qué importan los minutos

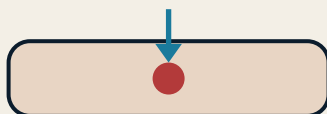
Una hemorragia grave puede matar en minutos — a menudo antes de que llegue EMS. Cerca del 40% de las muertes prehospititarias por trauma se han atribuido a pérdida de sangre. Muchas ocurren en 1–2 horas por hemorragia no controlada.

Solo concientización — no es certificación. Llame al 911 ante hemorragia que amenaza la vida. Las habilidades físicas requieren práctica con ayudas de entrenamiento y un instructor.

Reconocer hemorragia potencialmente mortal

- Sangre a chorros o formando charco rápidamente
- Ropa o vendajes empapados
- Herida que no disminuye con presión firme inicial
- Amputación mayor o parcial
- Palidez, debilidad, confusión o falta de respuesta

Tres intervenciones



Presión directa - firme y continua

No levante repetidamente para revisar

1. Presión directa

Presión firme y continua. Use gasa o tela limpia. No levante repetidamente para revisar.

2. Empaquetamiento de heridas

Para heridas profundas (incluidas algunas zonas de unión), empaquete la herida misma — no solo cubra la superficie. A menudo se hace incompleto bajo estrés; la práctica importa.

3. Torniquetes

No es un último recurso. Para hemorragia grave en extremidad, un torniquete comercial aplicado temprano es más seguro que presión prolongada e ineficaz. Alto y apretado; anote la hora; no lo afloje mientras espera a EMS.



Qué cambia con la capacitación

Una revisión sistemática encontró mejoras significativas en conocimientos o habilidades con torniquete en 26 estudios. Muchos también reportaron mayor disposición y confianza. La simulación sigue mostrando desempeño imperfecto — se necesita práctica.

Lista de preparación laboral

- Ubicaciones donde podría ocurrir hemorragia grave identificadas
- Suministros de acceso rápido — no bajo llave lejos
- Suficientes personas capacitadas para cubrir turnos y áreas
- 911, EPP, seguridad de escena y acceso EMS en el plan escrito
- Kits inspeccionados; componentes vencidos/usados reemplazados
- Al menos un escenario de mesa o práctico en 12 meses
- Lista de contenido del kit de trauma publicada cerca del kit

Ubicaciones de kits / próxima inspección:

Contenido sugerido del kit (punto de partida)

Torniquete(s) comercial(es) · Gasa comprimida para empaquetar · Vendajes de presión · Guantes · Tijeras · Marcador para anotar hora del torniquete · Tarjeta de instrucciones

Escenario de mesa

Laceración profunda en zona de carga. Sangre formando charco rápido. Un compañero corre por un kit; otro llama a un supervisor. El EPP está a 6 metros. El kit de trauma más cercano está al otro extremo del edificio.

¿Qué debe ocurrir antes de que llegue el supervisor?

¿Quién llama al 911?

¿Qué EPP está disponible de inmediato?

¿Dónde está el equipo de control de hemorragias más cercano?

¿Puede EMS encontrar la entrada y el paciente exactos?

¿Qué partes requieren habilidad práctica vs. lectura?

Una mejora en los próximos 30 días:



GUARD™ en una emergencia de hemorragia

Evalúe seguridad y gravedad · Use Sus Recursos: 911, ayudantes, kits, EPP · Actúe: presión / empaque / torniquete ·

Recupérese: estabilice paciente y escena · Salga y Llame: muévase/evacúe si hace falta, pida ayuda y mantenga atención segura hasta EMS.

Fuentes: Revisión sistemática de capacitación en control de hemorragias; literatura de trauma. Steel Water Training LLC · (904) 593-2199