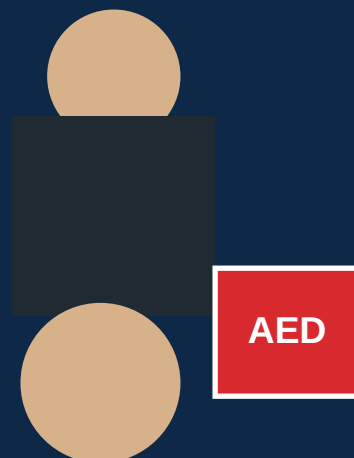


# LOS PRIMEROS 5 MINUTOS

Guía de Emergencia Cardíaca



## RCP PARA ADULTOS — REFERENCIA RÁPIDA

|   |                                                         |
|---|---------------------------------------------------------|
| 1 | <b>RECONOZCA</b><br>No responde; no respira normalmente |
| 2 | <b>LLAME 911</b><br>Use el altavoz                      |
| 3 | <b>INICIE RCP</b><br>Comprima fuerte y rápido           |
| 4 | <b>USE EL DEA</b><br>Encienda y siga indicaciones       |

- DEA visible y accesible
- Parches/batería revisados
- Plan de acceso EMS
- Práctica completada

# LA CADENA DE SUPERVIVENCIA

La RCP inmediata puede duplicar o triplicar la probabilidad de supervivencia.

|   |                                                         |
|---|---------------------------------------------------------|
| 1 | <b>RECONOZCA</b><br>No responde; no respira normalmente |
| 2 | <b>LLAME 911</b><br>Use el altavoz                      |
| 3 | <b>INICIE RCP</b><br>Comprima fuerte y rápido           |
| 4 | <b>USE EL DEA</b><br>Encienda y siga indicaciones       |

## ESCENARIO DE MESA

Un compañero se desploma. Asigne 911, RCP, búsqueda del DEA y acceso para EMS. Identifique qué retrasaría al equipo.

Recurso educativo gratuito de Steel Water Training. Verifique las fuentes y la orientación vigente; siga las instrucciones del 911 y de las autoridades locales.